

# Mengenal Cerebral Palsy

## Apakah Cerebral Palsy itu?

Cerebral Palsy (CP) adalah kerusakan atau kelumpuhan pada otak yang dapat menyebabkan gangguan postur dan gangguan fungsi pada bagian tubuh seperti halnya gangguan motorik ( gerak ), seperti lemahnya otot tubuh, kekakuan, kelambanan, kejang, dan susah menjaga keseimbangan.

## Apakah Penyebab Cerebral Palsy (CP)?

- Infeksi pada ibu saat kehamilan
- Perbedaan Rhesus darah ibu dan anak ( ketidakcocokan Rh ).
- Permasalahan pada ibu seperti Diabetes ( Penyakit Gula ) dan Toxemia ( keracunan kehamilan ).

## Penyebab selama proses kelahiran

- Bayi kekurangan oksigen saat kelahiran
- Bayi mengalami cedera karena susahnya proses kelahiran.
- Bayi lahir prematur dan berat dibawah 2 kg
- Infeksi otak pada anak ( Meningitis / radang otak ).
- Cidera di kepala.
- Kurangnya oksigen, antara lain karena tenggelam dan gas beracun.
- Keracunan zat kimia
- Pendarahan atau pembekuan darah di otak.
- Tumor otak

## Apa sajakah gejala Cerebral Palsy (CP)?

- Keterlambatan mencapai tonggak perkembangan, seperti duduk atau merangkak
- Otot yang kaku atau lemas
- Gerakan yang tidak terkoordinasi, gelisah, atau tersentak-sentak
- Kejang otot
- Tangan gemetar
- Berjalan dengan ujung kaki
- Postur yang tidak biasa atau condong ke satu sisi tubuh
- Gangguan pendengaran
- Gangguan jarak pandang
- Gangguan pencernaan atau perkemihan
- Kesulitan berbicara dan makan
- Kesulitan menelan
- Kesulitan mengisap dan mengunyah
- Terus-menerus mengeluarkan air liur

## Bagaimana mencegah dan mengurangi risikonya?

- imunisasi dan Vaksinasi lengkap pada anak dan sesuai dengan waktu yang dianjurkan
- Perawatan selama kehamilan dengan gizi yang baik
- Tes genetik
- Persiapan kelahiran : Persiapan kelahiran yang tepat dan terstruktur dapat membantu mencegah asfiksia dan trauma kepala selama proses kelahiran.
- Hindari zat-zat tertentu : Hindari alkohol, nikotin, dan narkoba selama kehamilan.
- Menggunakan pengaman kepala pada anak saat beraktivitas yang berpotensi terjadi benturan
- Lindungi anak saat bermain dengan menghindarkan dari kejadian benturan, tenggelam

## Apa yang bisa kita lakukan

- Lakukan deteksi pada anak sedini mungkin
- Segera lakukan pemeriksaan kesehatan apabila menemukan anak dengan gejala - gejala Cerebral Palsy
- pemantauan dan pendampingan pada anak dengan Cerebral Palsy
- Bangun Pola pengasuhan dan Perawatan yang baik bagi Anak dengan Cerebral Palsy

